



短時間部の子どもたちは明日から夏休みに入ります。夏休み中も生活習慣を崩さず、健康に過ごしてくださいね。
長時間部のお友だちは毎日元気に認定こども園に登園して来てください。水遊びを中心に楽しく遊びたいと思っています。
8月31日は登園日で、9月1日から2学期が始まります。長時間部・短時間部の元気な子どもたちが揃うのを心待ちにしています。

日	曜	行事予定
1	月	0.1歳児二測定
2	火	
3	水	2歳児二測定
4	木	
5	金	
6	土	3中ネット夏の星空観望会
7	日	
8	月	
9	火	
10	水	短時間部諸費引落日
11	木	山の日(休日)
12	金	
13	土	
14	日	
15	月	
16	火	
17	水	
18	木	
19	金	4歳児個人懇談会
20	土	
21	日	
22	月	
23	火	
24	水	避難訓練
25	木	
26	金	
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	登園日・8月生まれ誕生会
		9月
1	木	始業式
		10月
1	土	運動会

☆0・1・2歳児二測定：子どもたちと先生で行います。衣服には名前を書いてください。

☆3中ネット夏の星空観望会：申し込まれた方はご参加ください。

☆自動引落日：短時間部の方は、9日(火)までに入金をお願いいたします。

☆山の日：今年度より休日になります。

☆避難訓練：0・1・2歳児の避難訓練を行います。上條校区福祉委員の方々がお手伝いに来てくれます。

☆登園日：8月31日(水)短時間部の子どもたちが登園して来る日です。
8月生まれの誕生会をお友だちと先生で行います。
短時間部の子どもたちは、午前11時降園です。

☆保育料納入日：長時間部・短時間部共、保育料は月末引落しです。

☆始業式：短時間部の子どもたちは、午前10時00分降園です。

☆4歳児個人懇談会について：8月19日(金)～9月1日(木)を予定しています。
詳細はお知らせ済み。



こまめに水分補給を

乳幼児の体は80%を水分が占めています。汗をかいて体温調節をしたり、尿として出したりして失われていきます。水分補給は、一度にたくさん飲むのではなく、汗をかく前にこまめに飲むようにしましょう。
起床時・就寝前・遊びの前後・お風呂の前後などに、コップ1杯を目安に飲むとよいようです。

夏かぜに気をつけよう

夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことをいいます。うがい・手洗いをしっかりする、部屋の湿度・温度に気をつけるなど、かぜの予防を心がけましょう。
寝るときはクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もしかかってしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょうね。



夏野菜がおいしい

トマト、キュウリ、ナス、オクラ、ピーマンなど、園庭で収穫した夏野菜がとてもおいしいです。旬の野菜をしっかりと食べて、規則正しい生活を心がけ、元気に夏を乗り切りましょう。

